

*Государственное учреждение
«Дзержинский районный центр гигиены и эпидемиологии»*

Профиль Здоровья города Дзержинска



ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Объектом регулирования проекта «Дзержинск—здоровый город» является уровень состояния здоровья населения города.

Предметом регулирования проекта является система межсекторальных мероприятий, направленных на создание условий к формированию у населения потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, ведение здорового образа жизни, приводящих к снижению заболеваемости, смертности от управляемых причин и стабилизации ожидаемой продолжительности жизни.

Проект разработан на основании реализуемых в Республике Беларусь ряда законодательных и иных нормативных правовых актов и государственных программ по охране здоровья населения:

- Конституция Республики Беларусь;
- Закон Республики Беларусь «О здравоохранении», определивший профилактическую деятельность одним из основных направлений здравоохранения;
- Закон Республики Беларусь «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», ряд статей которого определяет, что гигиеническое воспитание и обучение граждан, направленные на повышение их санитарной культуры, профилактику заболеваний и распространении знаний о здоровом образе жизни, являются обязательными;
- Декрет Президента Республики Беларусь от 24 января 2019г. №2 «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий», определивший правовые основы ограничения курения табака в целях снижения заболеваемости населения;
- Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь на 2016-2020 годы».

Сохранение и укрепление здоровья жителей города Дзержинска является одной из приоритетных задач его устойчивого развития. Проводится планомерная работа по снижению рисков для здоровья населения и формированию здорового образа жизни у жителей города.

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Город Дзержинск—административный центр Дзержинского района. Находится на железнодорожной линии (станция Койданово, платформа Дзержинск), недалеко от города проходит автомобильная трасса М1 Минск—Брест. Город расположен в 30 километрах на юго-запад от города Минска.

До 1932 года назывался Койданов (Койданово), под этим именем известен ещё со времён Древнерусского государства, до 1146 года носил название Крутогорье из-за неровной местности. Современное название город приобрел в честь Ф.Э.Дзержинского, который родился в нескольких десятках километров от города, в имении Держиново.

В городе сохранились памятники архитектуры 18-19 вв.: костел Святой Анны (2-ая половина 18 в.), церковь (1850). В Дзержинске насчитывается свыше 80 улиц и переулков, общей протяжённостью более 50 километров.

ПОКАЗАТЕЛИ СОСТОЯНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

Анализ медико-демографических показателей показывает, что для г. Дзержинска характерна многолетняя тенденция к росту общей численности населения.

Динамика численности населения г. Дзержинска в 2025г.

Показатели состояния общественного здоровья

Согласно полученным данным численность населения Дзержинского района увеличилась и в 2025 году составила 70702 человека (2024 – 70391 человека), в г.Дзержинске – 29630.

Медико-демографические показатели характеризуют состояние здоровья населения и являются индикатором социально-экономического развития.

В 2025 году в возрастной структуре населения Дзержинского района лица трудоспособного возраста составляют 62% от общего количества населения района, удельный вес мужского населения составляет – 47,8%, женского – 52,2%.

Показатели общей смертности за 2025 г. составил 9,1 на 1 тыс. населения (за 2024 г. – 10,5). В 2025 году в трудоспособном возрасте умерли 183 человек (в 2024 г. – 219), что на 36 человека меньше в сравнении с 2024 годом.

Среди причин смертности населения трудоспособного возраста:

1 место – болезни системы кровообращения – 42 % от всех случаев смерти;

2 место – онкология – 23%;

3 место – болезни органов пищеварения – 10,5%;

4 место – несчастные случаи, травмы и отравления – 6,15%.

По гендерной принадлежности в трудоспособном возрасте умерли:

- мужчины 80%;

- женщины 20%.

Рождаемость. В 2025 году в г.Дзержинске родилось 256 детей, за 12 месяцев 2024 года – 261 ребенок (снижение на 1,9%).

Средняя продолжительность жизни по району составляет 68,5 лет (мужчин – 63,4, женщин – 74,7 лет).

Первичная заболеваемость населения г.Дзержинска (на 1000 населения).

Показатели заболеваемости населения	2024	2025
- онкологические заболевания	15,8	15,1
- болезни системы кровообращения	30,3	30,7
- сахарный диабет	9	9,3
- болезни кожи и кожных покровов	0,23	0,2
- болезни нервной системы и органов чувств	0,03	0,02
- психические расстройства и расстройства поведения	-	-
- травмы и отравления	51,6	53,4

Диспансеризация позволяет оценить состояние здоровья и, если необходимо, своевременно принять меры по его сохранению.

Также благодаря диспансеризации можно выявить заболевание на ранней стадии, когда пациент ещё не замечает симптомов. Все обследования нацелены на

профилактику хронических неинфекционных заболеваний. В первую очередь это касается болезней системы кровообращения, органов дыхания и новообразований, так как именно они — лидеры среди причин смертности населения.

Охват диспансеризации взрослого населения, подлежащего обслуживанию в организации здравоохранения по району за 2025 году составил 93,3% (при плановом значении 90%).

Социально-экономические показатели

Одним из главных индикаторов состояния рынка труда является уровень безработицы. Уровень безработицы в Дзержинском районе в 2025 году составил 0,01 (как и в 2024 году).

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

В 2025 году в Дзержинском районе обеспечен всеобщий доступ к диагностике, лечению, уходу и социальной поддержке в связи с ВИЧ – инфекцией:

- **охват комбинированной антиретровирусной терапией ВИЧ – позитивных пациентов**, нуждающихся в лечении, - 95,4% (2024 – 95,5%);

- **риск передачи ВИЧ от ВИЧ – инфицированной матери к ребенку**- 0% (2024 – 0%);

- **охват основных ключевых групп населения с высоким риском инфицирования ВИЧ – профилактическими мероприятиями** – 65,4% (2024 - 63,8%).

СОЦИАЛЬНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

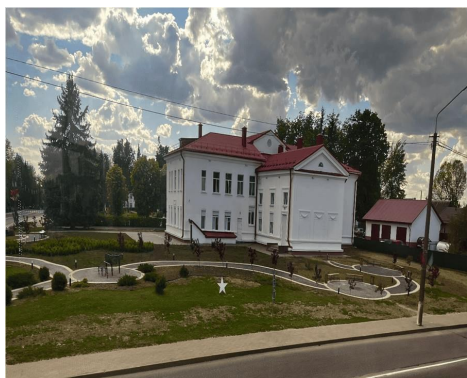
В городе развита социальная инфраструктура, что позволяет оперативно и качественно решать социально-бытовые проблемы жителей.

Государственная сеть учреждений образования включает: 4 учреждения общего среднего образования; 6 учреждений дошкольного образования, УО «Дзержинский государственный колледж», ГУО «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации Дзержинского района», ГУО «Дзержинская детская школа искусств», ГУДО «Центр творчества детей и молодежи Дзержинского района», ГУО «Эколого-биологический центр Дзержинского района». Достижение целевых показателей, связанных с общественным здоровьем, в районе осуществляется посредством градостроительных решений, способствующих улучшению качества жизни и здоровья граждан, в т.ч. обустройство города, строительство игровых и спортивных площадок и др.



Динамика по благоустройству жилья по всем позициям характеризуется тенденцией к росту. Как положительную тенденцию необходимо отметить рост жилья, обеспеченного водопроводом, водоотведением, центральным отоплением, горячим водоснабжением, газом.

Ежегодно в весенний – осенний периоды проводится озеленение населенных пунктов, благоустройство внутридворовых территорий, детских площадок, зон отдыха, в том числе у водных объектов.



Проводится дополнительное озеленение основных магистральных улиц населенных пунктов, а также улиц, на которых расположены историко-культурные ценности. Проводится озеленение территорий учреждений образования, в том числе в целях приобщения учащихся к благоустройству, озеленению и эстетическому оформлению территории учреждений образования, культуры, физкультурно-оздоровительного центра. Динамика озеленения территории города составляет (+9,1%).

За годы реализации Проекта проведено благоустройство 14 дворовых территорий, оборудовано 3 спортивные, 75 детских игровых площадок. Введен в эксплуатацию физкультурно-оздоровительный комплекс, проводится реконструкция городского стадиона.



В соответствии с Планом мероприятий в населенных пунктах реализующих Проект проведено 143 культурно-зрелищных, спортивных и спортивно-массовых мероприятия (фестиваль, праздник, выставка, марафон, забег, велопробег) для мотивирования граждан на сохранение и укрепление собственного здоровья, повышения двигательной активности населения, включая людей пожилого возраста, инвалидов и физически ослабленных лиц.



В городе обеспечено наличие постоянно функционирующей оптимальной инфраструктуры, способствующей сохранению и укреплению здоровья, в том числе групп, секций и др. для занятий физической культурой и спортом различных категорий населения.

Организовано на постоянной основе размещение материалов в печатных и электронных СМИ, жировках о реализации профилактического проекта «Здоровые города и поселки».

Обеспечено традиционное присоединение населенного пункта к участию в общереспубликанских и международных весенняя акция), «День памяти» (акция общественных организаций, в рамках которой население, в первую очередь, молодежь, участвует в благоустройстве мест захоронения), «Беларусь против табака». В городе функционируют «тропа здоровья», в том числе для проведения на регулярной основе обучения «скандинавской ходьбе»; «экологическая тропа»; тренажерные площадки под открытым небом.

Функционируют залы с платными физкультурно-оздоровительными услугами. В меню предприятий общепита всех форм собственности включены здоровые и низкокалорийные блюда.

Обеспечено проведение государственными организациями (учреждениями), а также общественными, в том числе с участием волонтеров, мероприятий по укреплению здоровья и поддержанию активного образа жизни для граждан пожилого возраста, инвалидов и физически ослабленных лиц.

С целью информационно-образовательного обеспечения доводится до населения сведения о реализации плана мероприятий Проекта в районной газете «Узвышша», «Рекламный Дзержинск», на интернет-сайтах ГУ «ДРЦГЭ», УЗ «Дзержинская ЦРБ».

Организованы социологические исследования по вопросам здорового образа жизни. Проводится анализ основных индикаторных показателей состояния здоровья населения. Специалистами ГУ «ДРЦГЭ» за 2025 год издано 55 информационно-образовательных материала (тиражом 129000) по вопросам ФЗОЖ, проведен 31 семинар.

В учреждениях образования, культуры и на предприятиях и организациях имеются информационные стенды, пропагандирующие здоровый образ жизни. Обеспечена трансляция роликов социальной рекламы (82 ролика) по вопросам ФЗОЖ. Проводится трансляция социальной рекламы на «бегущей строке».

В учебных заведениях, предприятиях и учреждениях, а также автобусах г. Дзержинска оборудованы информационные стенды «Здоровый образ жизни». На предприятиях и организациях населенных пунктов размещены знаки о запрете табакокурения на производстве и в административных зданиях.

В рамках медицинского обеспечения населения города на базе УЗ «Дзержинская ЦРБ» функционируют школы здоровья.

В рамках создания здоровьесберегающей среды в учреждениях образования г. Дзержинска в профилактическом Проекте участвуют 4 учреждения общего среднего



образования. Обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием для физической культуры в учреждениях общего среднего образования составляет 98,2 %.

Обеспечен контроль за соблюдением законодательства в части запрета продажи несовершеннолетним алкогольных напитков и пива. Активизирована работа по профилактике незаконного оборота наркотических средств.

С целью создания востребованной системы первичной профилактики неинфекционных заболеваний, а также алкоголизма, наркомании и табакокурения проводятся массовые мероприятия. За 2025 год проведено 18 Единых дней здоровья, 5 акций, 8 круглых стола, 31 семинар, 10 конкурсов, 165 выставок, 41 тематический вечер, 165 радиовыступления, 121 лекция и 243 беседы, направленных на профилактику заболеваний, пропаганду ЗОЖ. В городе согласно решениям райисполкома определено 3 территории, свободных от курения (Детский парк г.Дзержинска, площадь Дзержинского, привокзальная площадь станции Койданово).

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

В городе функционирует 4 учреждения среднего образования с числом обучающихся 4195, 6 учреждений дошкольного образования с 1251 воспитанником, УО «Дзержинский государственный колледж» с числом обучающихся 532.

В условиях перегрузки работают все 4 школы города, занятия в них проводятся в 2 смены. Кабинеты информатики в школах и лицее обеспечены современными компьютерами и специальной мебелью. В школах работает 4 буфета, ассортиментный перечень буфетной продукции регламентирован санитарно-гигиеническими требованиями. Питание учащихся 5-11 классов школ организовано с учетом 10 - дневного примерного меню, охват горячим питанием этой категории учащихся школ составляет 98,9%, как и в 2024 году.

При анализе эффективности оздоровления выявлено, что показатель выраженного оздоровительного эффекта у детей имеет устойчивый тренд и составляет 100% детей в 2025 году (в 2024 г. – 100%).

ОБРАЩЕНИЕ С ОТХОДАМИ И ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ

Обращение с отходами в Дзержинском районе, в том числе и г. Дзержинске, организовано в соответствии с разработанной и утвержденной в установленном порядке схемой обращения с твердыми коммунальными отходами.

Сбор и вывоз ТКО и крупногабаритных отходов по улицам города с индивидуальной застройкой осуществляется спецтранспортом ЖКХ путем подворного еженедельного объезда.

Согласно лабораторным исследованиям качество питьевой воды и атмосферного воздуха соответствует гигиеническим нормативам.

ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Проект предусматривает решение следующих основных целей и задач:

- повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия. Формирование здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья;

- внедрение рекомендаций для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний;
- Снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни.
- снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;
 - популяризация и содействие оздоровительной физической активности, повышение физической активности населения;
 - снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков;
 - формирование культуры питания, четких установок в пользу здорового питания;
 - профилактика стрессов, формирование психоэмоциональной устойчивости населения к психологическим проблемам и кризисным ситуациям;
 - создание здоровьесберегающей среды обитания, улучшение условий труда, обучения, быта и отдыха населения;
 - совершенствование организационно-методического информационного сопровождения работы по формированию здорового образа жизни;
 - внедрение комплексной межотраслевой системы информационно-пропагандистской, образовательной и оздоровительной работы с населением, включая массовую, групповую, индивидуальную, направленной на создание атмосферы хорошего психологического и эмоционального самочувствия, первичной диагностики заболеваний, повышение физической активности, организацию здорового питания.

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА

Мероприятия по реализации проекта согласно приложению к проекту направлены на решение его целей и задач.

Отдельные мероприятия проекта при необходимости могут корректироваться с учетом выделенных средств и оформляться в виде изменений, вносимых в установленном порядке.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Здоровье – это многогранное понятие и зависит не только от уровня и качества здравоохранения. Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств, и конечно, при непосредственном участии жителей города. При этом действия должны быть долгосрочными и последовательными.

Цель проекта «Здоровый город» – создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье еще до того, как они заболели; чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства.

Беларусь активно участвует в осуществлении Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года, принятой саммитом Организации Объединенных Наций. Здоровье занимает одно из центральных мест и представлено в Целях устойчивого развития (далее – ЦУР) Целью № 3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте».

Добиться успеха можно при условии формирования глобального партнерства, которое объединяет широкий спектр заинтересованных сторон, как это предполагает Цель №17. Значение эффективной межсекторальной координации трудно переоценить.

Поэтому реализация проекта «Здоровые города», как примера такой координации и настоящего системного подхода к профилактике заболеваний, является возможностью решать задачи здравоохранения и содействовать достижению других ЦУР.

Здоровые города могут обеспечить расширение доступа к вариантам здорового питания; предоставление людям понятной информации, с тем чтобы они могли делать здоровый выбор (например, маркировка товаров в зависимости от калорийности в местах розничной торговли, графические обозначения); введение ограничений или отрицательных стимулов в целях сокращения присутствия на рынке вредных для здоровья продуктов питания и напитков.

В рамках подхода «Здоровые города» управление процессами урбанизации ведется с должным вниманием к улучшению санитарных условий для широких слоев населения, а также надлежащей утилизации отходов, сокращению загрязнения окружающей среды.

Здоровые города предполагают рациональное городское планирование, расширение доступа к безопасной транспортной системе, озеленение и оборудование общественных мест. Все это позволяет снизить смертность на дорогах, повысить качество воздуха, содействовать повышению физической активности населения.

Неинфекционные заболевания (далее – НИЗ) ежегодно становятся ведущей причиной преждевременной смерти около 40 млн. человек во всем мире. На развитие НИЗ влияют такие факторы, как старение населения, урбанизация, но в большей степени – нездоровый образ жизни и свойственные ему поведенческие факторы риска – курение, чрезмерное потребление алкоголя, нездоровое питание, низкая физическая активность.

Приоритетным направлением в профилактической работе по снижению влияния поведенческих факторов риска НИЗ на здоровье населения явилось выявление уровня их распространенности среди населения района, минимизация их воздействия на состояние здоровья путем обучения методике контроля за здоровьем, формирования ответственного отношения к своему здоровью с использованием доступных средств, форм и методов.

Реализация на территории г. Дзержинска государственного профилактического проекта «Здоровые города» обеспечит достижение медико-демографической устойчивости территории, осуществление государственной политики по профилактике болезней и формированию ЗОЖ, развитие здравоохранения на основе взаимодействия с органами власти.